

MOZGÁSSZERV SZŰRŐVIZSGÁLATOK LEHETŐSÉGEI

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI FÓRUM

2025. SZEPTEMBER 17.

Dr. Fekete Zsuzsa

reumatológus, foglalkozás-egészségügyi szakorvos

Nemzeti Népegészségügyi Központ
Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Főosztály

SZŰRŐVIZSGÁLATOK CÉLJA

- Meglévő elváltozások illetve betegségek felismerése
- Rizikótényezők azonosítása
- Mozgásszervi megbetegedések kialakulásának megelőzése
- Meglévő állapotok rosszabbodásának kivédése

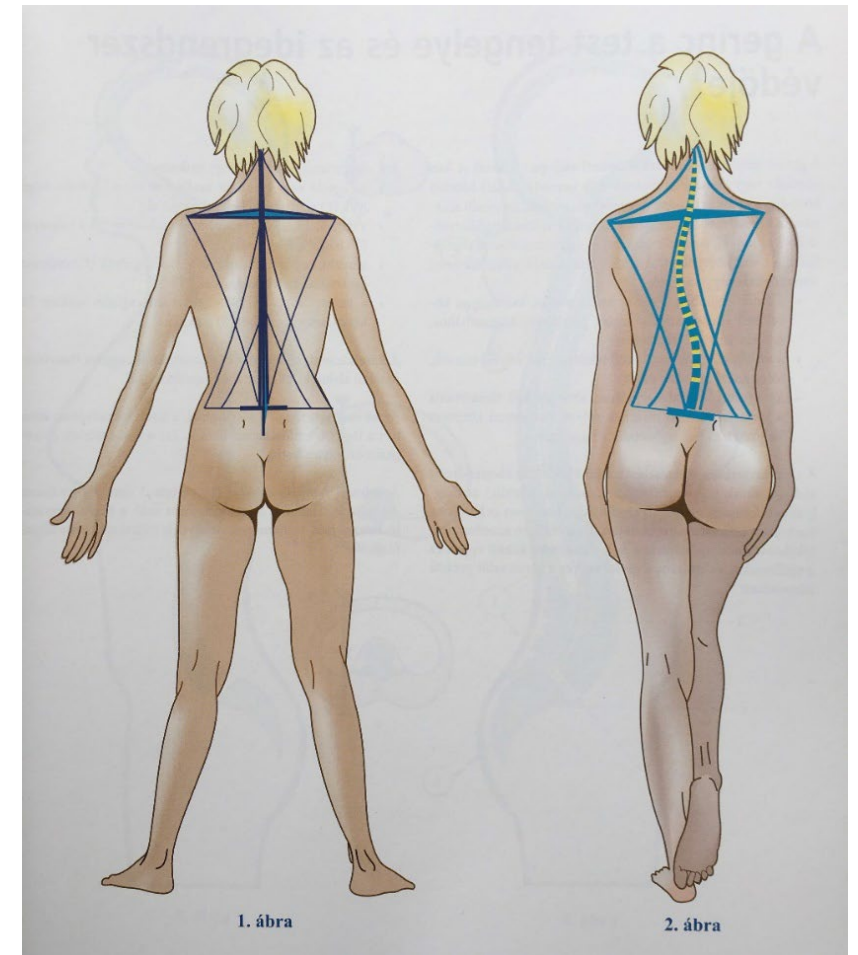
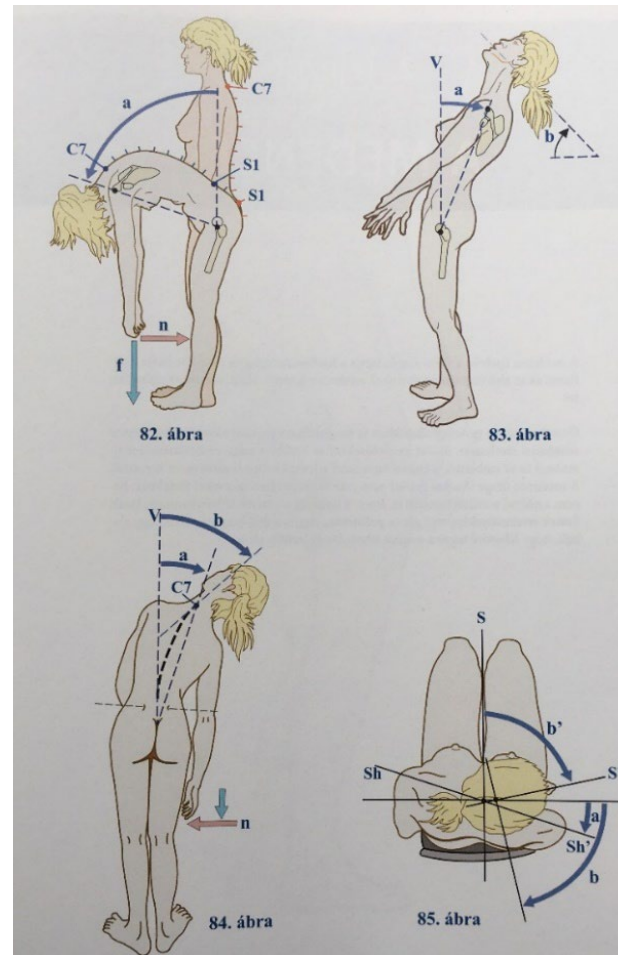
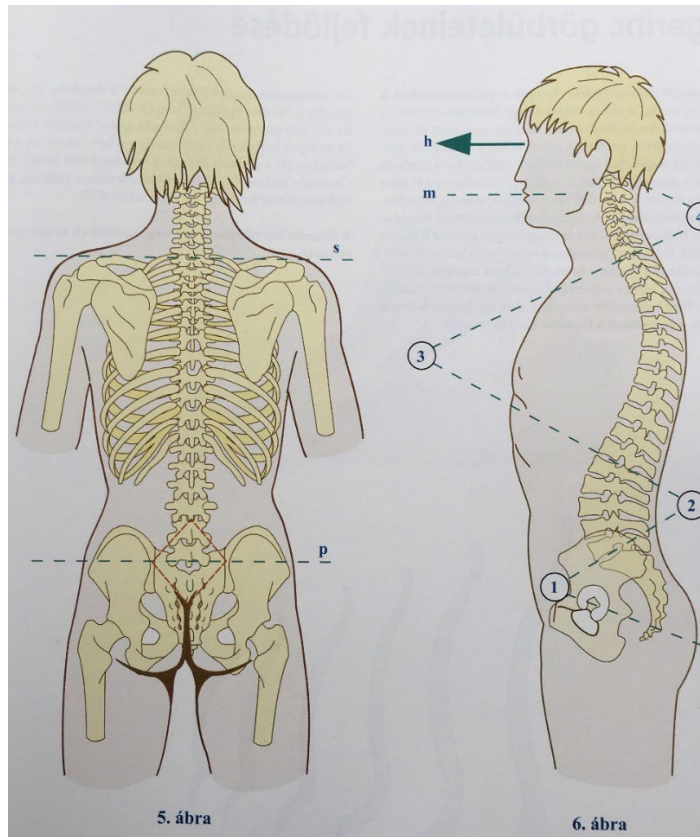
MOZGÁSSZERVI KÓRELŐZMÉNY

- Hétköznapi mozgásformák feltérképezése, életmód, életvitel, hobby
- Sporttevékenységek: rendszeres/rendszeretlen/nem sportol
- Korábbi sérülések, balesetek, műtétek
- Gyerekkorban iskolai gyógytorna



A GERINC FIZIKÁLIS VIZSGÁLATA

■ GERINCFERDÜLÉS



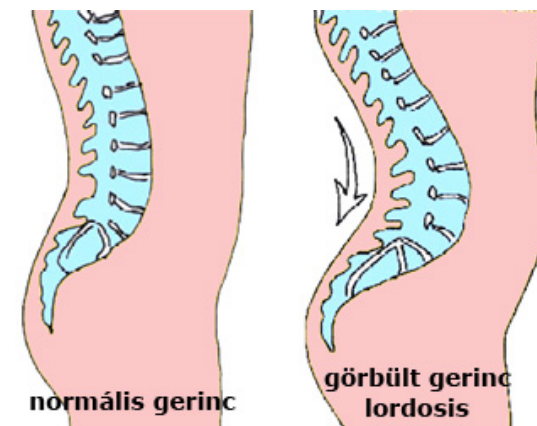
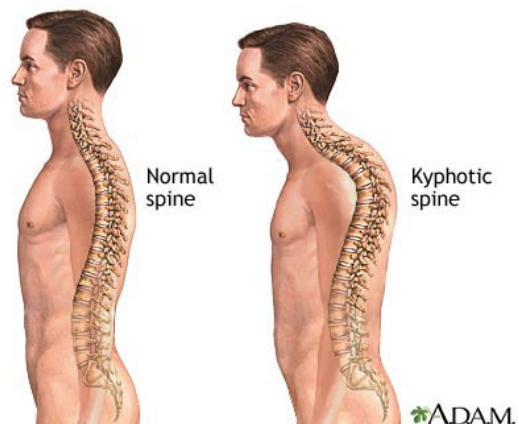
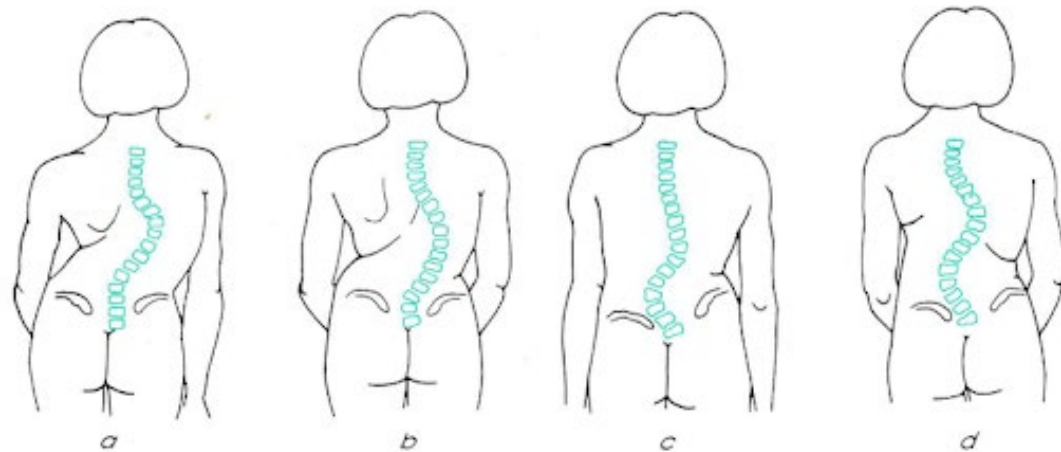
KÉPALKOTÓ VIZSGÁLATI ESZKÖZÖK

- HAGYOMÁNYOS RTG VIZSGÁLAT
- GERINCEGÉR (SPINAL MOUSE/ BACK SCAN)



GERINC DEFORMITÁSOK

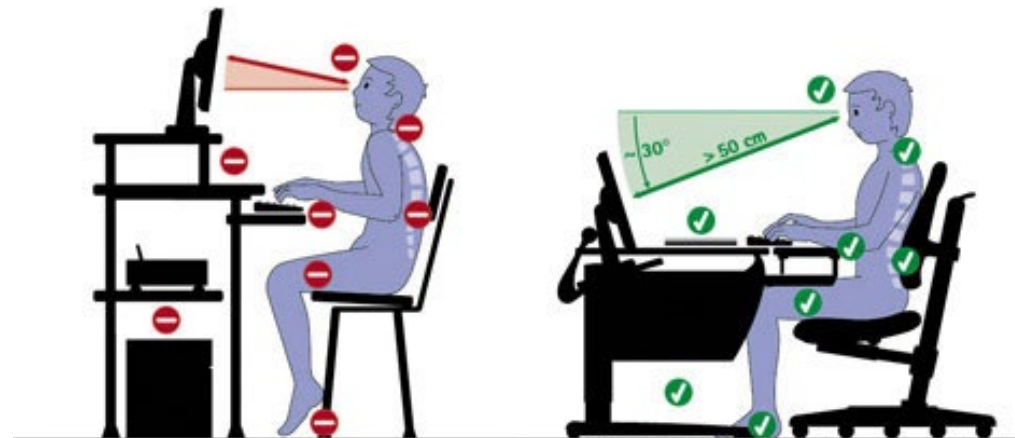
- Scoliosis
- Torsios scoliosis
- Kiegyenesedett nyaki lordosis
- Fokozott háti kyphosis
- Elsimult vagy fokozott lumbalis lordosis
- Kyphoscoliosis



PREVENCIÓS ÉS KORREKCIÓS LEHETŐSÉGEK

MUNKAHELYI KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

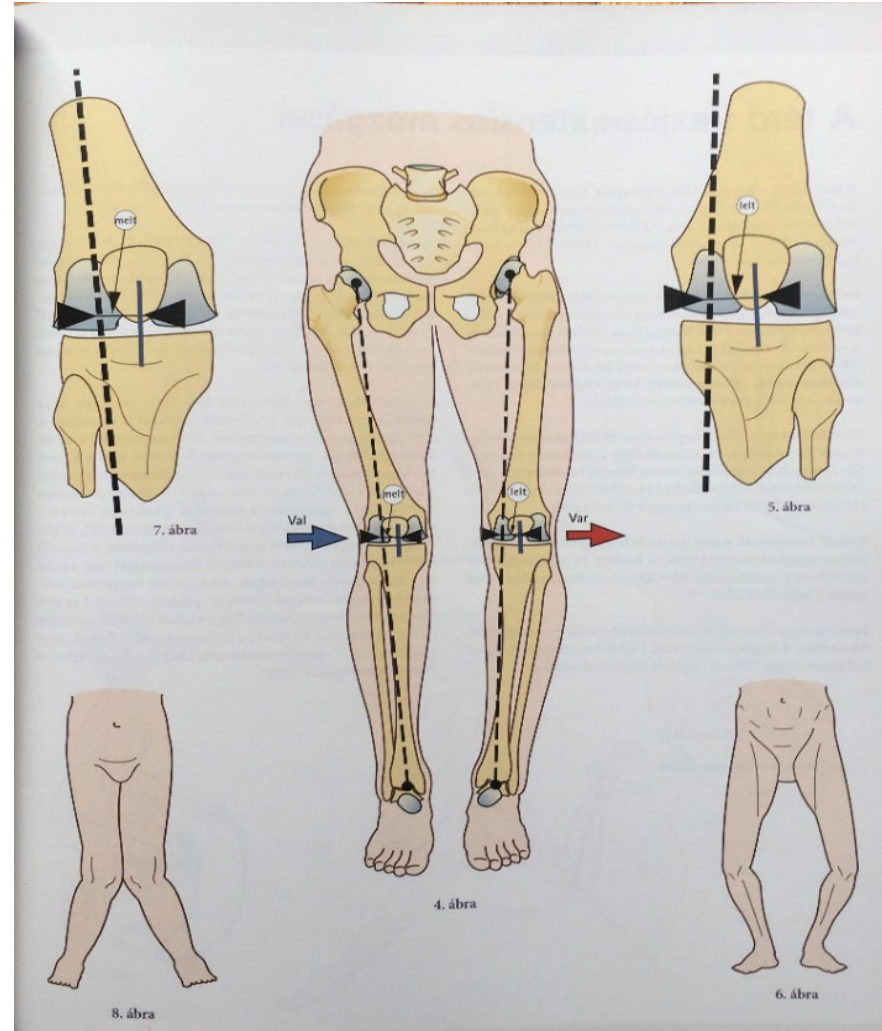
- Állás, ülés, járás
- Képernyő előtti munkavégzés
- Kényszertesthelyzetben végzett munka
- Kézi anyagmozgatás
- Ergonómiai kockázati tényezők
- Gyógytorna, gerinctorna, mozgás
- Tartós ülés-tartós állás kerülése
- Ergonómiai szempontok szerint tervezett, egyénre szabott munkaállomások létesítése
- Pihenőidők betartása
- Más tevékenység közbeiktatása



A TÉRDÍZÜLET FIZIKÁLIS VIZSGÁLATA

- TÉRDÍZÜLETEK
TENGEYDEFORMITÁSAI

Valgus állás



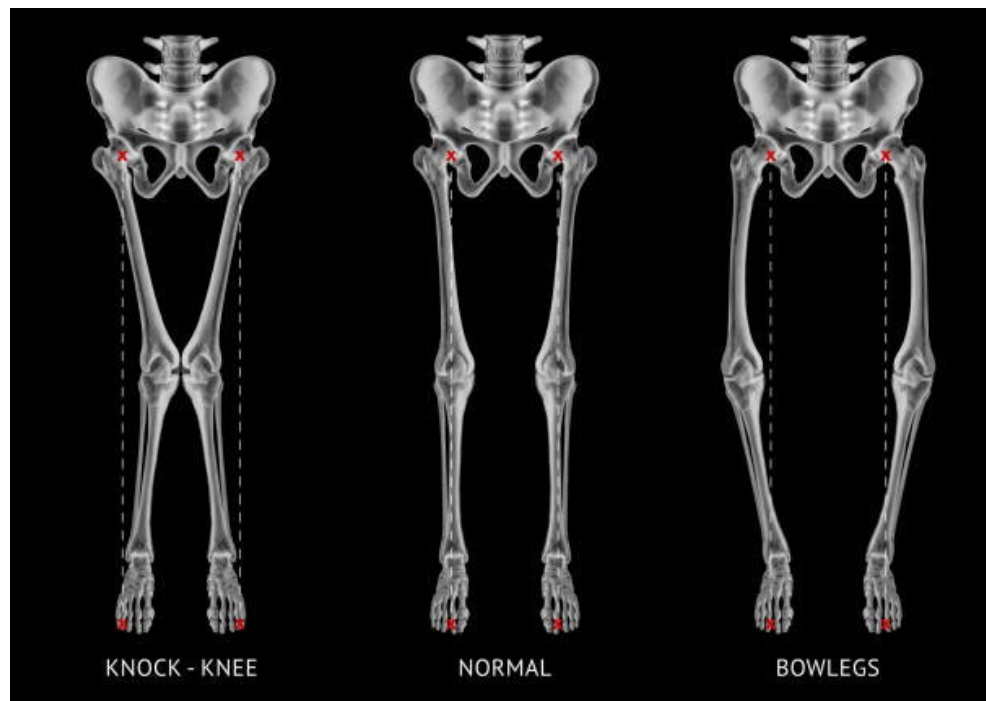
Varus állás



TÉRDÍZÜLETI TENGELYDEFORMITÁSOK

MUNKAHELYI KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

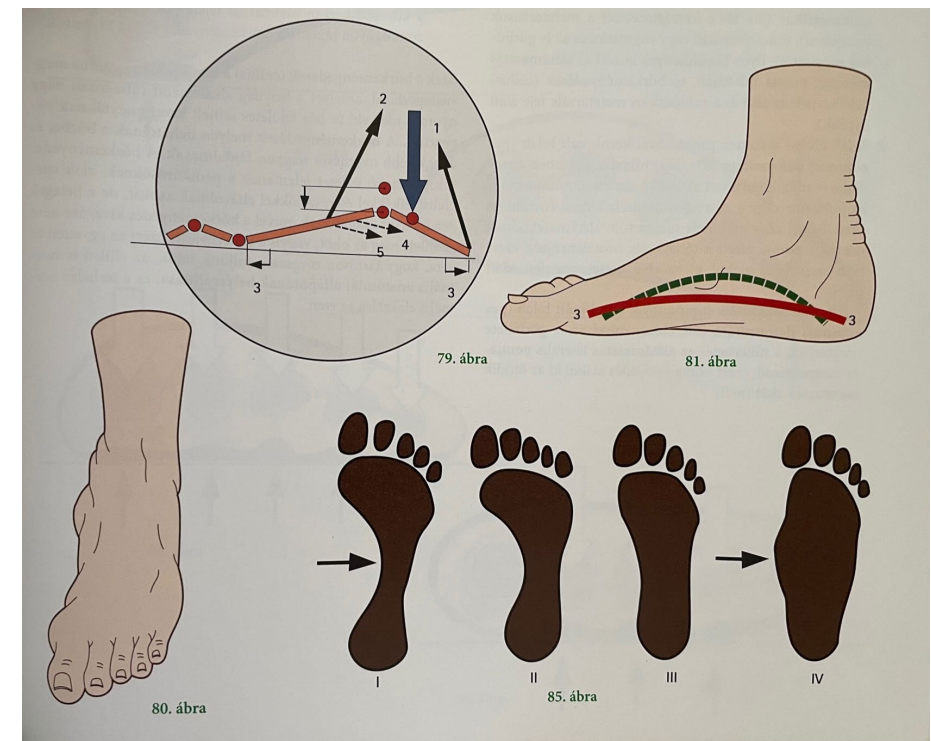
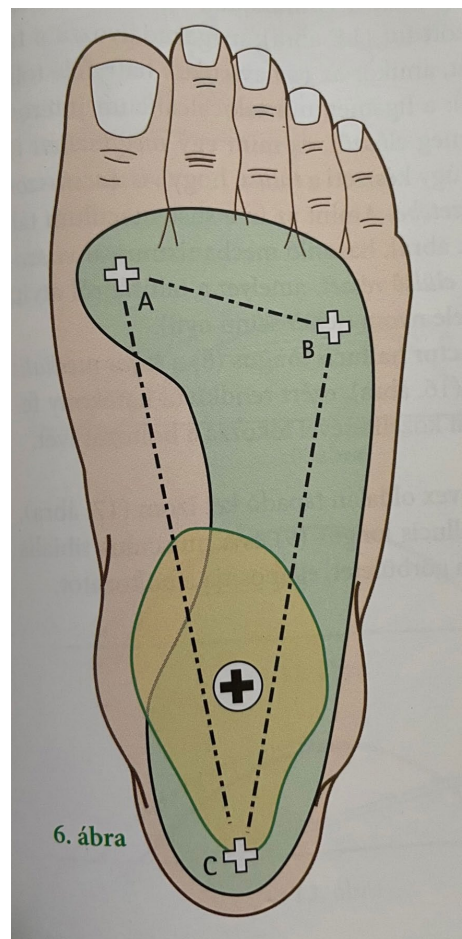
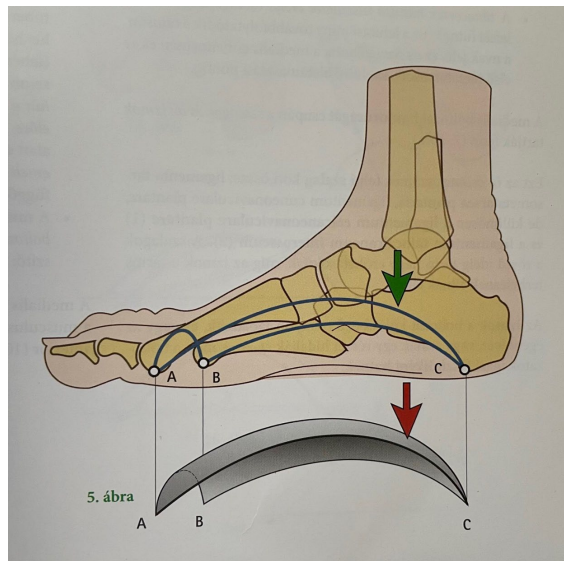
- Tartós állás
- Járás
- Lépcsőzés, létrázás
- Guggolás, térdelés



Sorsszerű alapbetegség talaján az aszimmetrikus terhelés miatt a munkahelyi kockázati tényezők jelenlétében hamarabb alakulhat ki meniscus és szalagsérülés, és térdízületi arthrosis, **ALKALMASSÁGI** vizsgálatkor fontos!

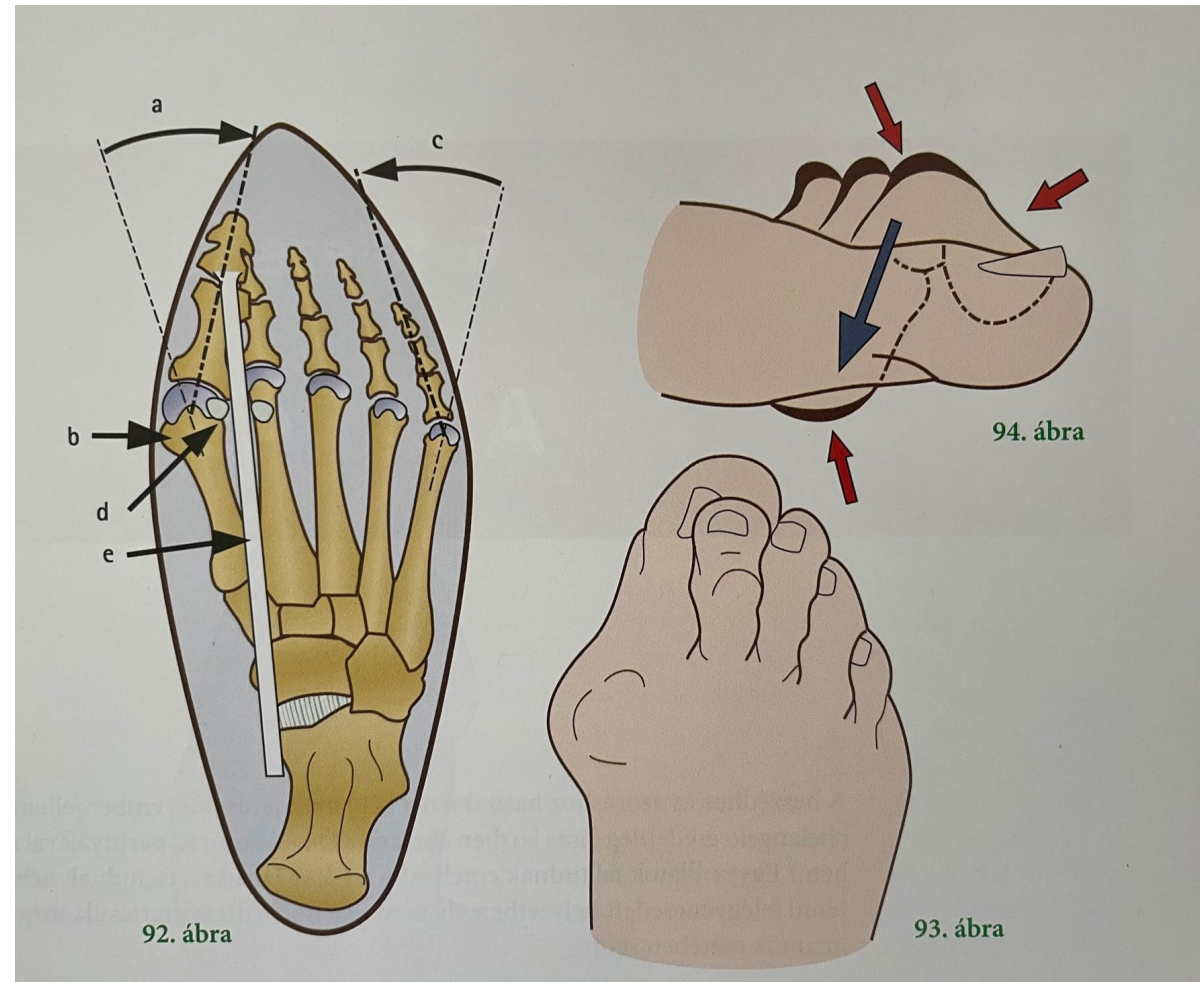
A LÁBBOLTOZATOK FIZIKÁLIS VIZSGÁLATA

■ LÁBBOLTOZAT SÜLLYEDÉS



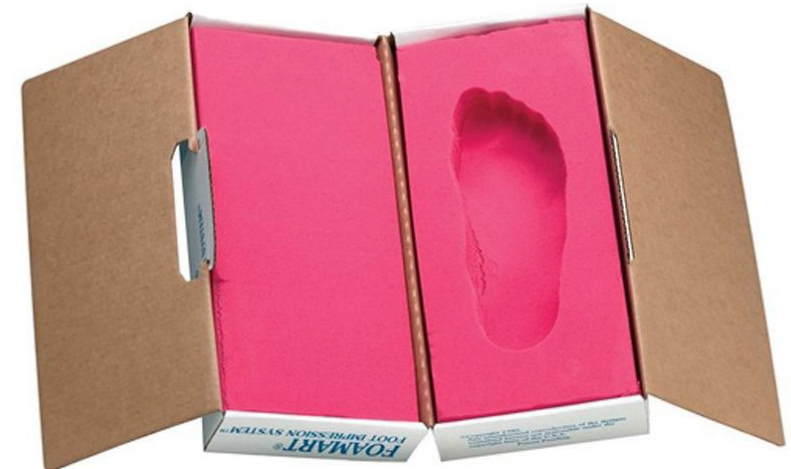
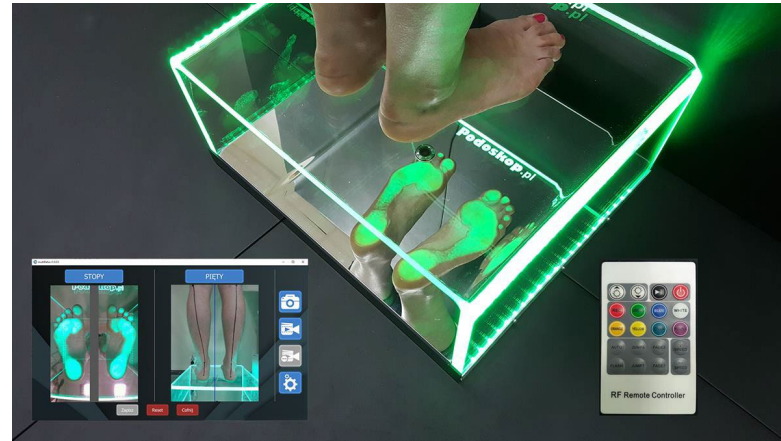
DEFORMITÁSOK FIZIKÁLIS VIZSGÁLATA

■ BÜTYÖK, KALAPÁCSUJJ



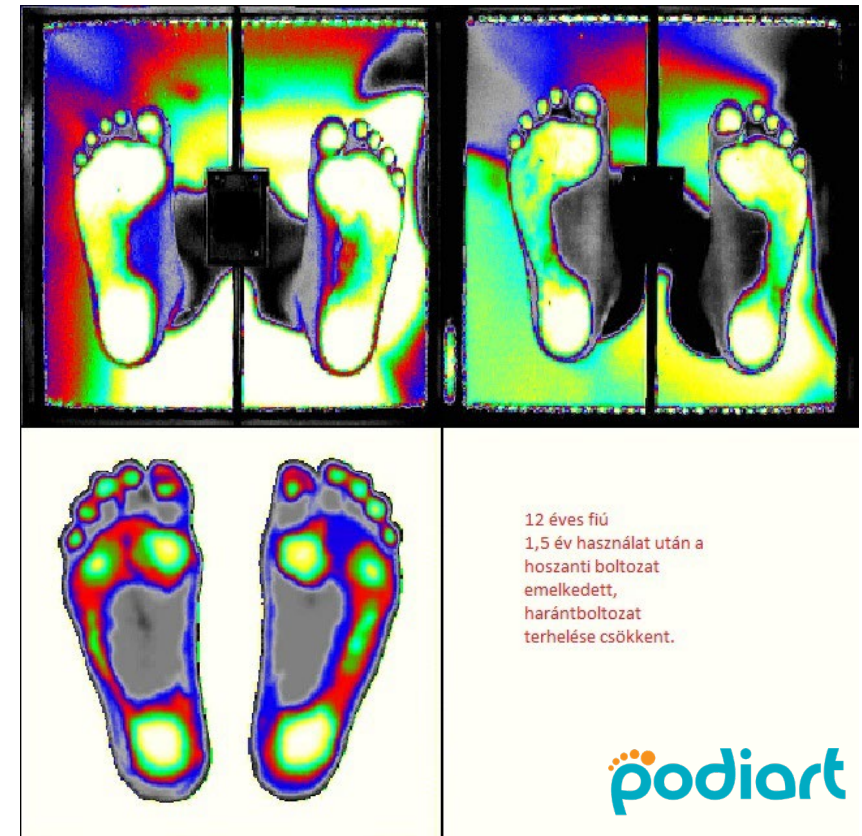
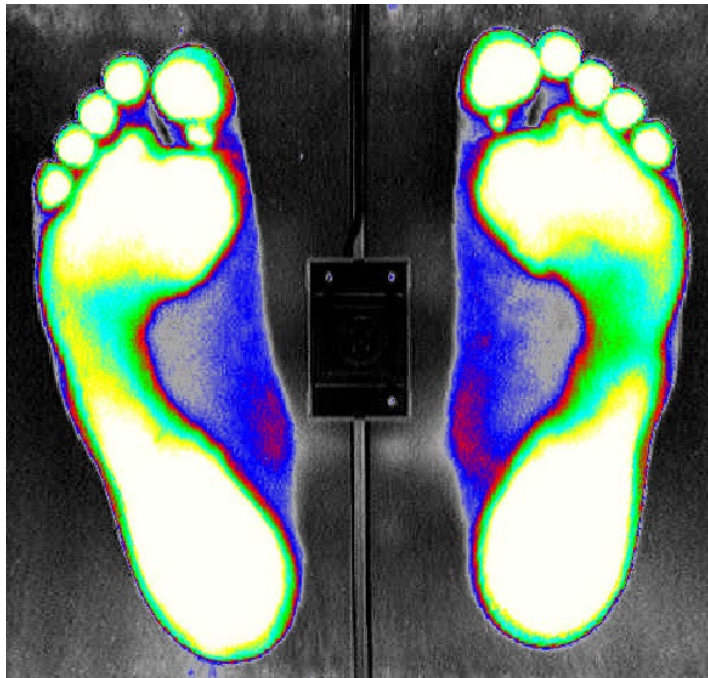
VIZSGÁLATI ESZKÖZÖK

■ TALPTERHELÉS MÉRÉSE



VIZSGÁLATI ESZKÖZÖK

■ TALPTERHELÉS MÉRÉS EREDMÉNYE



LÁB STATIKAI ELTÉRÉSEINEK KORREKCIÓJA

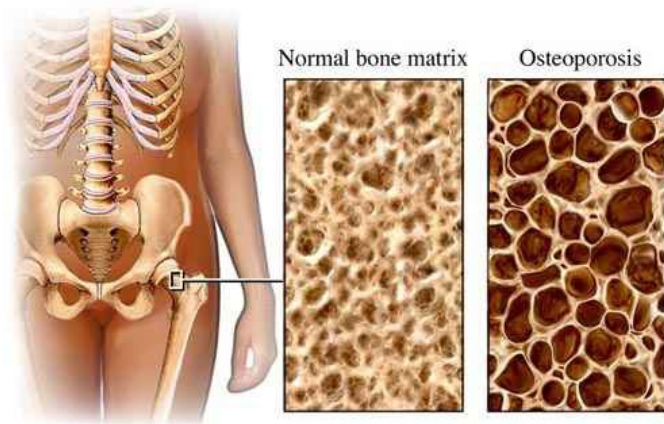
- Tartós állással, járással járó munkakörök
- Munkavédelmi cipők



A korrekciós talpbetétnek bele kell illeszkednie, bele kell férnie a lábbelibe!

CSONTRITKULÁS

- NYUGDÍJKORHATÁR EMELÉSE, EGYRE TÖBB IDŐSÖDŐ MUNKAVÁLLALÓ
- CSONTSŰRŰSÉG MÉRÉS: 50 ÉV FELETTI NŐK
- OSTEOPOROSIS RIZIKÓTÉNYEZŐK A KÓRELŐZMÉNYBEN



- Alacsony BMI
- Felszívódási zavar
- Dohányzás
- Alkohol fogyasztás
- Megelőző szteroid kezelés
- Rheumatoid arthritis
- Hyperthyreosis, hyperparathyreosis

VIZSGÁLATI ESZKÖZÖK

OSTEODENZITOMETRIA (ODM)



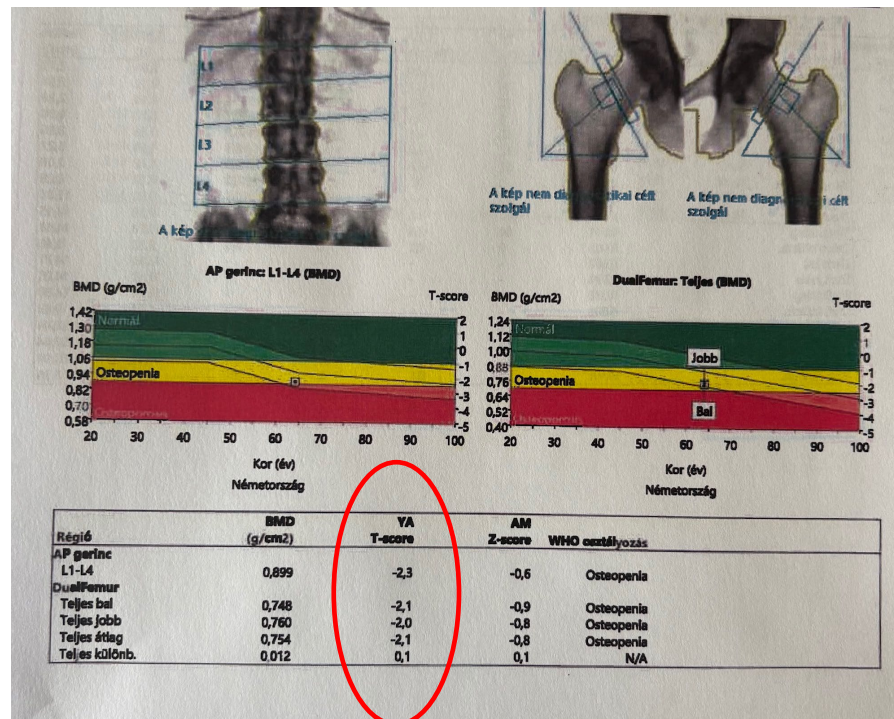
DEXA
(**D**ual-**E**nergy-**X**-ray-**A**bsorption)



UH-os sarok csontsűrűség mérés

ODM LELET ÉRTÉKELÉS

- Centrálisan: **lumbalis gerincen és femuron** mért csontdenzitás (BMD= Bone Mass Density)
- **T-score** értékek megmutatja a beteg BMD értéke mennyire tér el az **azonos nemű, egészséges, fiatal** populáció átlagértékétől standard deviációban (SD) kifejezve



Normál: T-score nagyobb, mint -1,0 SD
Osteopenia: T-score -1,0 és -2,5 SD közötti
Osteoporosis: T-score kisebb mint -2,5 SD

FRAX RIZIKÓ

- **Fokozott csonttörési rizikó, ha**
 - combnyak törési rizikó >3%
 - egyéb porotikus törési rizikó >20%

Calculation Tool

Please answer the questions below to calculate the ten-year probability of fracture with or without BMD.

Continent: Europe Country: Hungary
Local Reference: Reference (optional)
About the risk factors ⓘ Individuals with fracture risk assessed since 1st June 2011: 542,542

Questionnaire

1. Age (between 40 and 90 years)	64	12. Femoral neck BMD	GE-Lunar	0.748
2. Sex	☒ Female ☐ Male	Calculate Clear		
3. Weight	kg 59 kg/cm	Age: 64 BMI: 22.5 with BMD T-score: -2.09		
4. Height	cm 162	THE TEN-YEAR PROBABILITY OF FRACTURE		
5. Previous Fracture	☒	Major osteoporotic 13 %		
6. Parent Fractured Hip	☐	Hip Fracture 4.9 %		
7. Current smoking	☒	Adjust your results, try FRAXplus®		
8. Glucocorticoids	☐	What does FRAXplus® do? Click here.		
9. Rheumatoid arthritis	☐			
10. Secondary osteoporosis	☐			
11. Alcohol 3 or more units/day	☐			

ÖSSZEFOGLALÁS

MOZGÁSSZERI SZŰRŐVIZSGÁLATOK LEHETŐSÉGEI

- **Fizikális vizsgálat**
- Képalkotó vizsgálatok
- Eszközös vizsgálatok: talpterhelés mérés, ODM
 - Vizsgálatok eredményeit értékelni kell
 - Feltárt rizikótényezőkre figyelni kell
 - Fontos a primer prevenció, egészségtudatosság
 - Kiszűrt kórállapotokat kezelni szükséges
 - Állapotrosszabbodást lehetőség szerint ki kell védeni